TOMMASO CARUSO

Consulente HSE | RSPP | Auditor Sistemi di Gestione | Formatore Sicurezza| Personal Trainer

---



Grugliaasco (TO)

+39 329 8656 657

caruso.sicurezza@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Consulente HSE, RSPP e Formatore con oltre vent'anni di esperienza nella gestione della salute e sicurezza sul lavoro, nei sistemi di gestione aziendale e nella formazione professionale. Esperto nell'affiancare imprese e organizzazioni nei processi di conformità normativa, miglioramento continuo e sviluppo della cultura della sicurezza.

Ho ampliato il mio percorso professionale conseguendo la qualifica di Personal Trainer, integrando alle competenze tecniche una forte attenzione ai temi del benessere fisico, dell'ergonomia e della prevenzione.

Propongo soluzioni innovative che combinano sicurezza, movimento, postura e wellness aziendale, supportando le organizzazioni nella promozione della salute e del benessere delle persone come leva strategica di crescita e produttività.

COMPETENZE PRINCIPALI

Sicurezza sul lavoro

- Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)
- Redazione DVR
- Valutazione dei rischi
- Analisi infortuni e near miss
- Gestione appalti e DUVRI
- Sorveglianza normativa D.Lgs. 81/2008
- Procedure operative e istruzioni di sicurezza

Sistemi di Gestione

- ISO 9001
- ISO 14001
- ISO 45001
- Audit interni
- Analisi processi
- Gestione non conformità
- Miglioramento continuo

Formazione

- Formazione lavoratori
- Formazione dirigenti e preposti
- Formazione attrezzature
- Aggiornamenti normativi
- Comunicazione efficace in aula

Organizzazione Aziendale

- Gestione commesse
- Coordinamento imprese
- Gestione documentale
- Pianificazione attività
- Rapporti con enti di controllo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Consulente HSE - RSPP - Formatore

Libero Professionista

2012 - Oggi

Supporto ad aziende appartenenti a diversi settori produttivi per la gestione degli adempimenti in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Principali attività:

- Assunzione incarichi di RSPP esterno
- Redazione Documenti di Valutazione dei Rischi
- Gestione sicurezza negli appalti
- Verifiche di conformità legislativa

- Audit interni su sistemi di gestione
- Predisposizione procedure e istruzioni operative
- Formazione del personale
- Consulenza per certificazioni ISO

Responsabile Qualità - Tecnico di Commessa - RSPP

PROGEMA Impianti S.r.l.

2001 - 2010

Attività di gestione tecnica e organizzativa di commesse impiantistiche, con responsabilità relative alla qualità, sicurezza e coordinamento operativo.

Principali attività:

- Gestione tecnica delle commesse
- Pianificazione attività operative
- Coordinamento imprese e fornitori
- Gestione Sistema Qualità ISO 9001
- Supporto alle attività di prevenzione e protezione
- Controllo documentazione tecnica
- Rapporti con clienti e direzione lavori

FORMAZIONE E ABILITAZIONI

Qualifiche Sicurezza e HSE

- Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)
- Formatore per la Sicurezza sul Lavoro
- Aggiornamenti professionali previsti dalla normativa vigente
- Auditor Sistemi di Gestione

Certificazioni Sistemi di Gestione

- ISO 9001
- ISO 14001
- ISO 45001

Area Benessere e Attività Motoria

- Personal Trainer ACSI

COMPETENZE INFORMATICHE

- Microsoft Word (Avanzato)
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint
- Outlook
- Gestione documentale digitale
- Sistemi operativi Windows

LINGUE

Italiano: Madrelingua

PUNTI DI FORZA

- Leadership operativa
- Problem solving
- Gestione clienti
- Capacità formative
- Organizzazione del lavoro
- Precisione documentale
- Orientamento agli obiettivi
- Capacità relazionali

Autorizzo al trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Grugliasco (TO) 08/10/2026

